

KLEINE WANDERUNGEN 2025

17.01.2025

Treff: 14.00 Uhr, Kirche Biberbach



Weg: Biberbach – süßer Grund–Albertshofen–Biberbach Abschluss in Ediths Café (ca. 8 km)

16.02.2025

Treff: 14.00 Uhr Sportplatz Lechauen Meitingen

Weg: Parkplatz Sportplatz – Weg entlang des Lechs –Naturfreundehaus – Lechaue am Kanal–Sportplatz. Abschluss im Café Contur (ca. 7 km)

14.03.2025



Treff: 14.00 Uhr Bahnhof Nordendorf Anfahrt mit Zug möglich

Weg: Bahnhof Nordendorf–Kloster Holzen (Einkehr) – Nordendorf Bahnhof (ca. 6 km)

KLEINE WANDERUNGEN 2025

18.04.2025 Karfreitag

Treff: 14.00Uhr Heimpersdorf Kirche

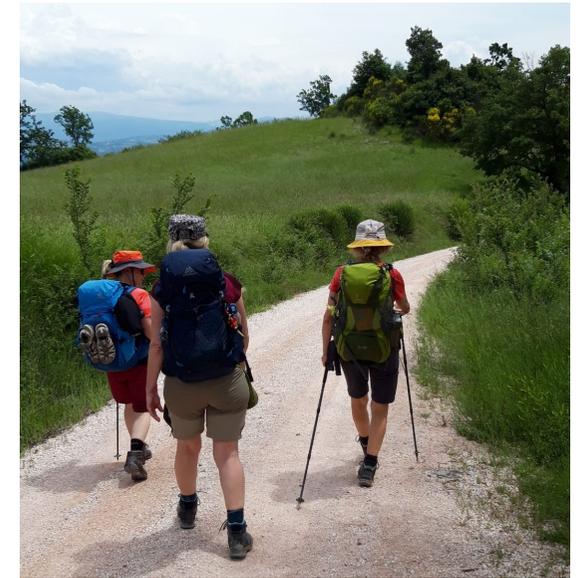
Weg: Heimpersdorf– Oberperlmühle– Neukirchen–Osterzhausen– Heimpersdorf Abschluss im Gasthaus Bachmeir (ca. 7 km)



20.06.2025

Treff: 14.00 Uhr Markt Parkplatz am Waldrand am Weg zur Burg

Weg: Markt Parkplatz am Waldrand–Burg Markt–Markt–Biberbach–Einkehr im Cafe Edith–Markt (ca. 6 km)



Kleine Wanderungen für Trauernde

Januar bis Juni 2025



Hospizdienst Meitingen

Wichtige Hinweise

- * Es sind alle Trauernde willkommen, auch wenn der Verlust schon länger zurückliegt.
- * Eine Anmeldung ist nicht erforderlich
- * Die Veranstaltung ist kostenfrei. Spenden sind erwünscht.
- * Die Wege sind Rundwege oder man kann mit öffentlichen Verkehrsmitteln zum Ausgangspunkt zurückfahren.
- * Für die Anfahrt bilden wir gerne Fahrgemeinschaften.



- * Um die Wegstrecke gut bewältigen zu können, ist eine entsprechende Kondition erforderlich.
- * Bitte tragen Sie bequeme Schuhe und denken Sie an Ihren Sonnen- und Regenschutz sowie an Schutz vor Insekten und Zecken.
- * Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko

Wandern als Trauerhilfe

Wenn uns der Tod einen geliebten Menschen genommen hat, erscheint das Leben oft ohne Sinn. Man funktioniert im Alltag. Erstarrung erfasst Körper und Geist. Oft fehlt einem die Lebensenergie.

Wir laden Sie ein, die heilsame Wirkung des Gehens und Wanderns kennenzulernen und bei den über das Jahr verteilten Wanderungen neue Kraft zu tanken. Meditative Texte, Impulse, Schweigezeiten bilden den Rahmen unserer „Kleinen Wanderungen“. Im Lauf des Weges ergeben sich Möglichkeiten zu intensiven Gesprächen mit anderen Trauernden oder mit den mitwandernden Trauerbegleitern.

- * Bitte beachten Sie, dass nicht überall Toiletten verfügbar sind und daher evtl. das „Wald-WC“ genutzt werden muss.
- * Die unterwegs anfallenden Kosten für Bahnfahrt und Essen zahlen die Teilnehmer selbst.
- * Die „Kleinen Wanderungen für Trauernde“ finden bei jedem Wetter statt.
- * Falls Sie noch nicht in der Kontaktliste geführt werden, prüfen Sie bitte, ob die Wanderung stattfindet (z.B.durch Anruf bei einer Begleiterin).

Begleitung



Angelika Otto

Pilgerbegleiterin
Trauerbegleiterin



Ulli Müller

Hospizbegleiterin
Trauerbegleiterin

Und weitere qualifizierte Begleiter

Bei Fragen

wenden Sie sich gerne an:
Angelika Otto Tel. 08271-6132
angelika.otto@kabelmail.de

Veranstalter

Hospizdienst Meitingen
Augsburg Land-Nord
St.-Wolfgang-Str. 14 E
86405 Meitingen
(08271) 81202-22
hospiz@sozialstation-meitingen.de